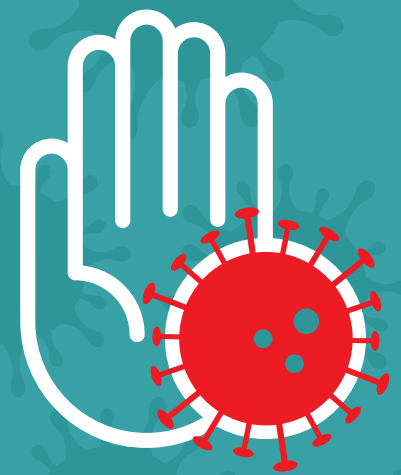




ការពារ ខ្លួនរបស់អ្នក

ពីជំងឺកូវីដ-១៩



ត្រកួន

**បន្លែ
បៃតង**



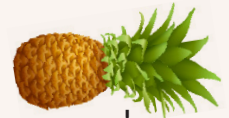
ស្ពៃក្តោប

មរិកោគអាហារធម្មជាតិ

ដែលអាចប្រឆាំងនឹងជំងឺកូវីដ -១៩



ក្រូច



ម្នាស់



ស្ពៃខៀវ



ខាត់ណា



ស្លឹកក្រូចសើច



ខ្នឹមបារាំង



ខ្លឹម



ខ្នឹមស



ស្វាយ

ផ្លែឈើ



ល្ពុង

ឈប់ប្រកាត់បន្ថយនូវអ្វីៗ

ដែលធ្វើឲ្យរាងកាយអ្នកចុះខ្សោយ



ជក់បារី



ស្រវឹង



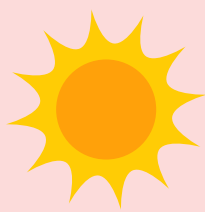
សុរា



ខ្លាញ់ឬសាច់

កសាងចិត្ត

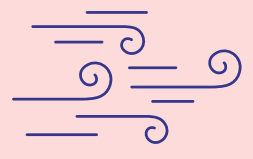
គំនិតនិងកាយសម្បទាអ្នកឲ្យបានរឹងមាំ



ពន្លឺព្រះអាទិត្យ



សម្រាក



ខ្យល់បរិសុទ្ធ



បរិភោគទឹកឲ្យបានច្រើន
ហើយលាងសំអាតដៃ
ជាមួយសាប៊ូឲ្យបានញឹកញាប់



ការហាត់ប្រាណ



ទុកចិត្តលើព្រះ
ធ្វើចិត្តឲ្យស្ងប់