

ခိပ်ထိပ်လၢတၢ်ပူၤဃျဲး

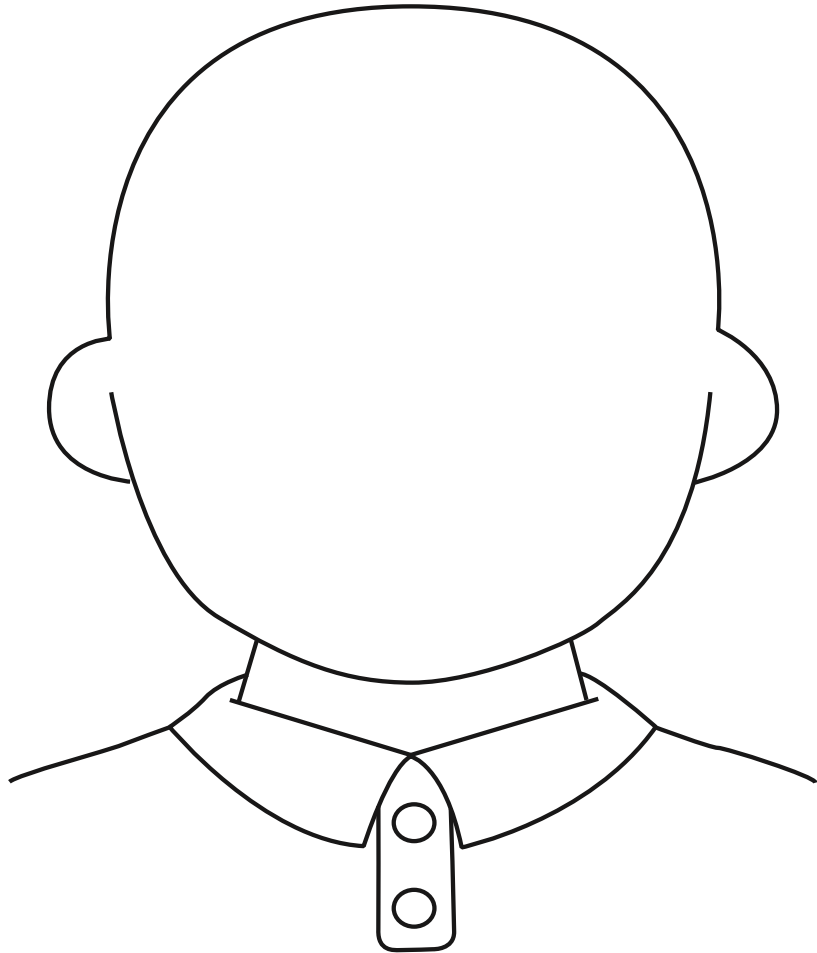
အိပ်ဂၢၢ်လၢဃၢတၢ်အဲၣ်








ကိုမိတနံၤတၢ်တနံၤအတၢ်ကွဲး



ယမုန်ပုလဲလိခိ

ဆွဲတင်ဂီၤတဘဲၣ်အံၤလၢအဂ့ၤကတၢၢ်လၢအလီၤဝဲဒီးန့ၤ



						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံၤတၢ်	သးကခံကခါ	မိၣ်ဆူး	သ့ၣ်ဟူးသးဝဲၤ








မၤထီၣ်အလွဲၣ်တခါလၢအဘၣ်ထွဲဒီးနတၢ်တူၢ်ဘၣ်

ဆွဲ မ့တမ့ၢ် ကွဲၤလိာ်တကျိၤ မ့တမ့ၢ် ခံကျိၤဘၣ်မနုၤအယိလၢနတူၢ်ဘၣ်ဒ်အံၤလဲၣ်

တၢ်မၤလိ ၁

ယၣ်ယုၤတၢ်လၢ အလၢပွဲၤဒီးတၢ်စိတၢ်ကမိၤန့ၣ်
အဲၣ်ယၢဒီး ဟ့ၣ်ယၢတၢ်ည့ၣ်ဖံးမ့ၢ်လိၤ.










						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိဉ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲတခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူဉ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ဉ် ကွဲၤလံာ်တကျိၤ မ့တမ့ဉ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူဉ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

တၢ်မၤလိ ၂

ယၢ်စံးသုလၢ (မုၢ်) (Yes) တၢ်ဃုထၢလၢအကူၢ်သု
ဒီး(တမုၢ်တၢ်) (No)တၢ်ဃုထၢလၢအတကူၢ်သုတၢ်










						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိဉ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲတခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူဉ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ဉ် ကွဲၤလံာ်တကျိၤ မ့တမ့ဉ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူဉ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

တၢ်မၤလိ ၃

စိဖျါလၢစံးလဲၤစိဖျါတၢ်နးတၢ်ပွဲၤအပိ၊
အဝဲန့ၢ်ပၢၢ်ယတၢ်ကိတၢ်ခဲဒီးယတၢ်ပျါထီၣ်အိၤလၢ
ယတၢ်ကိတၢ်ခဲသ့ခဲလၢၣ်လိၤ



						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိဉ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ








မၤထီၣ်အလွဲၣ်တခါလၢအဘၣ်ထွဲဒီးနတၢ်တူၣ်ဘၣ်
ဆွဲ မ့တမ့ၢ် ကွဲၤလိာ်တကျိၤ မ့တမ့ၢ် ခံကျိၤဘၣ်မနုၤအယိလၢနတူၣ်ဘၣ်ဒ်အံၤလဲၣ်

ကစၢ်ယုၣ်ရွးစရံၣ်ဒါ
ယစံးပတြားနုၤလၢ ...
ယအာၣ်လီၤယတၢ်ကမၣ်တပဉ် ...
ယယုၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢ ...
ယစံးဘျးနုၤစီပျိလၢ ...
လၢကစၢ်ယုၣ်ရွးစရံၣ်အမံၤ. Amen!

တၢ်မၤလိ ၄

ယွၤတုၤလိၤပုၤအံၤလိၤဆိၤခိၣ်မးလိၤ
ခိၣ်သီးခိးပကအဲၣ်လိၣ်ပသး တမ့ၢ်လၢပကတၢ်
မၤစါလိၣ်ပသးတၢ်










						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိဉ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲၣ်တခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူၣ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ၢ် ကွဲၤလိာ်တကျိၤ မ့တမ့ၢ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူၣ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

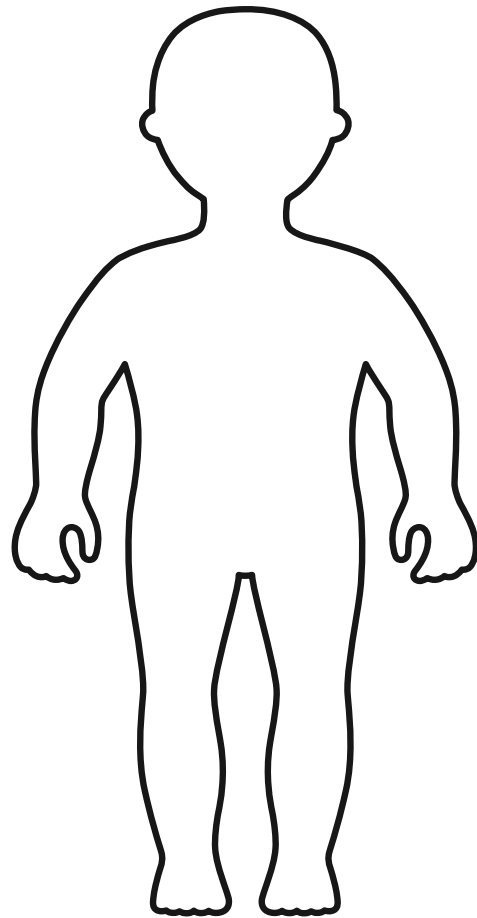
တၢ်မၤလိ ၅

ဖဲယမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်တဖၢလၢလၢန့ၣ်
ယဆၢတဲၣ်လိယသးယတမၤဆါလိယသးဘၣ်
ဒီးပုၤအဂၤဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံၤဘၣ်



						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကခါ	မိဉ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲၣ်တခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူၢ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ၢ် ကွဲၤလိာ်တကျိၤ မ့တမ့ၢ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူၢ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်










နတူၢ်ဘဉ်တၢ်လိာ်ဖဲလဲဉ်?

ပတၢ်တူၢ်ဘဉ်န့ဉ်ပဒုးနဲဉ်ပျါအိၤသုလၢနိာ်ခိ
ဆွဲလိာ်အလွဲၣ်လၢနတူၢ်ဘဉ်တၢ်လိာ်ဖဲလဲဉ် တခါဘဉ်တခါ

တၢ်မၤလိ ၆

ပဲယဘၣ်ကွၢ်စၢၢ်မဲၣ်ဒီးတၢ်ကိၢ်တၢ်ဂီၤန့ၣ်ယဃု
တၢ်မၤစၢၤဘျၣ်ဒီးယဃုတုၤယဒီးန့ၣ်တၢ်လိၤ



						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိဉ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲၣ်တခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူၣ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ၢ် ကွဲၤလိာ်တကျိၤ မ့တမ့ၢ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူၣ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

တၢ်မၤလိ ၇

ယၢ်န့ၣ်သ့ပုၣ်ကတၢၢ်လၢယၢ်မၤလိစိတလဲက့ၤ

ယၢ်တၢ်စိကမိၣ်လၢအတၢ်ဂ့ၤဆူအတၢ်ဂ့ၤဒီးတၢ်သးပွဲၣ်တၢ်စိကမိၣ်န့ၣ်သ့လိၤ



“ယတံသကကိးတအိန်တန်, ပှတအဲန်ယတန်”—
ယွၤစံး, “ယအိန်တန်နၤလၢတၢ်အိန်အထူအိန်လီၤ. ” (ယံးရမံယၤ ၃၁:၃).

“ယတၢ်အိန်မူအံၤကတုၤထီၣ်တသ့လၢဒ်တန်”—
ယွၤစံးဝဲ, “ယသ့ၣ်ညါတၢ်ကူၣ်လၢယကူၣ်ထီၣ်လၢသ့ၣ်ယွၤစံးဝဲဒၣ်
တၢ်ကူၣ်တၢ်ယးဒီးတၢ်ယူတၢ်ဖိး,တၢ်ယးဒီးတၢ်အာတမ့ၢ်တၢ်, ဒ်သိးယကဟ့ၣ်သ့ကတၢ်အိန်ဒီးတၢ်မုၢ်လၢလီၤ. ”
(ယံးရမံယၤ ၂၉:၁၁).

“ယတဂ့ၤတန်”— ယွၤစံးဝဲ, “ယွၤတုၤလီၤပှၤကညီၣ်အဂီၢ်ဒၣ်ဝဲအသိးလီၤ. . .
ယွၤကွၢ်အတုၤလီၤတၢ်တမံၤလၢလၢန့ၣ်ယ ဒီးထံၣ်ဝဲလၢအဂ့ၤမးလီၤ. ” (၁ မိၤရှု ၁၅:၂၇, ၃၁).

“ယပျဲတၢ်စီဖျိလၢတၢ်တဂ့ၤန့ၣ်ထီၣ်ဖဲတၢ်ယလီၤ”—
ယွၤစံးဝဲ, “ပျဲတၢ်တဂ့ၤ အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ ယအိန်ဒီးနၤလီၤ. ” (ယရှုယၤ ၄၁:၁၀).








“ယမ့ၢ်ပှၤလၢအဆံးဒီးတၢ်မုၢ်လၢတၢ်အိန်တန်”—ယွၤစံးဝဲ,
“အဂ့ၢ်ဒ်အံၤယကဒုးတၢ်ဒီးပှၤလၢအဒုးတၢ်ဒီးနၤဒီးယကအုၣ်က့ၤဒိၣ်က့ၤန့ၣ်တဖၣ်လီၤ. ”
(ယရှုယၤ ၄၉:၂၅).

“ထီၣ်န့ၣ်ယယုထၢတၢ်ယုထၢလၢအကမၣ်လီၤ”—
“ယမတၢ်ခဲလၢဒ်သ့လၢပှၤလၢအဒုးဆူၣ်ထီၣ်ယဂံၢ်ယဘိတဂၤအပူၤလီၤ. ”
(ဖံလံဖံး ၄:၁၃).

“ယမ့ၢ်ပှၤလၢအအိန်တၢ်တဂ့ၤတန်”-
မိအမ့ၢ်တၢ်လၢအပှၤလၢညါတၢ်ယးဒီးပသးယတၢ်လၢအတအုၣ်သံကျိၣ်သံဘၣ်,ဒီးအတၢ်သ့ၣ်စူၤသးစူၤဒီးတၢ်သ့ၣ်တိုၣ်သးတိုၣ်,
လၢအမ့ၢ်တၢ်လုၢ်ဒိၣ်ပှၤဒိၣ်လၢယွၤအမဲၣ်ညါန့ၣ်တက့ၢ် ” (၁ ပုးတရူး ၃:၄).

“ယတၢ်တၢ်မၤတရီၤတပါလၢတၢ်န့ၣ်အမိယတၢ်အာလီၤ”—
ယုၣ်ရှုးစံးဝဲ, “ ပှၤလၢအအိန်ပှၤဒီး သ့စီကွံၣ်ပတၢ်ဒဲးဘးလၢအသ့ၣ်ဒၣ်ဝဲယ ” (လိၣ်ဖျါ ၁:၅).

“ယမ့ၢ်ပှၤလၢအန့ၢ်က့ၣ်အမိကစၢ်ယွၤတတံၤယၤဆူၣ်အိန်တန်”—
“ ပမ့ၢ်တံၤလီၤကျဲၤလီၤပတၢ်ဒဲးဘးဒီး,အဝဲဒၣ်အကလုၢ်တီၢ်,ဒီးတီၢ်ဝဲလီၤဝဲဒ်သိးအကပျဲကွံၣ်ပတၢ်ဒဲးဘး,
ဒီးသ့စီကွံၣ်ပှၤလၢကယဲၢ်တၢ်အာတၢ်သိခဲလၢဒ်လီၤ. ” (၁ ယိၤဟ့ၣ် ၁:၉).








						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိတ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲၣ်တခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူၣ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ၢ် ကွဲၤလိာ်တကျိၤ မ့တမ့ၢ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူၣ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

တၢ်မၤလိ ၈

ယၤန့ၣ်လၢယၤဟ့ၣ်လိၤယၤလၢယၤဟ့ၣ်ဖိဖိန့ၣ်လိၤ
လၢတၢ်န့ၣ်အဖိအဝဲအဲၣ်ခိးဝဲလၢပကအိၣ်ဝဲလၢတၢ်
လိၤလၢအပူၤဖျဲၤခိးတၢ်အာတၢ်သီ










						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိဉ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲတခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူဉ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ဉ် ကွဲလံာ်တကျိၤ မ့တမ့ဉ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူဉ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

တၢ်မၤလိ ၉

ယၢ်လၢယၢ်အဲၣ်ယၢ်ဒီးကမၤစၢၤယၢ်ဒီး
ယၢ်ကစံးစၢၤယၢ်အတၢ်စံးတၢ်ကတိၤဒီးတၢ်
ဟူးတၢ်ဂဲၤ










						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိတ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲၣ်တခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူၣ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ၢ် ကွဲၤလိာ်တကျိၤ မ့တမ့ၢ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူၣ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

တၢ်မၤလိ ၁၀

ယတလိၣ်ပၣ်စ့ၣ်ယတၢ်တူၢ်တၢ်တၢ်ဒီး
ပၣ်မးသးလၢတၢ်ခဲလၢၣ်မၤသးဂ့ၤဂ့ၤတၢ်,
ဖဲတၢ်မၤသးဒီးယၤတၢ်တၢ်အခါ



						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိဉ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲၣ်တခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူၣ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ၣ် ကွဲၤလံာ်တကျိၤ မ့တမ့ၣ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူၣ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

တၢ်မၤလိ ၁၁

ယၤန့ၣ်လၢယၤမၤတၢ်သ့အါဖံၤဒ်သိးဒီး

ယၤကမၤဆူထီၣ်ယၤဂံၢ်ယၤဘါဒီး

ယၤနီၣ်စိတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့










တၢ်အိၣ်လီၤအိၣ်လီၤ

“ယအၢၣ်လီၤယသးလာယွၤခိဖျိလၢအတၢ်မၤစၢၤ,
ယကပၣ်ယနီၣ်ခိကဆၢဒီးအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်လီၤ. ယတအိၣ်သံးဘၣ်,
တၢ်မူၤတၢ်ဘျီၣ်ဘၣ်, အိၣ်မိၣ်အိၣ်ခွဲးဘၣ်, ဒီးအိၣ်တဘျီၣ်န့ၣ်လီၤ.
ယကအိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအန့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါ.
ယကပၣ်ကဆၢယနီၣ်ခိဒ်အမ့ၢ်ယွၤတၢ်လုၢ်ဟံၣ်န့ၣ်လီၤ

မံၤ _____

မ့ၢ်နံၤ _____








						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိဉ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲၣ်တခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူၣ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ၢ် ကွဲၤလိာ်တကျိၤ မ့တမ့ၢ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူၣ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

တၢ်မၤလိ ၁၂

ယၢ်န့ၢ်လၢပဲပွၤတၢ်ဂၤမ့ၢ်ဖဲထီၣ်တၢ်ယၢ်
လၢအတၢ်တြးတၢ်န့ၢ်, ယၢ်စံးလၢ (NO)
သ့စိးလဲၤယုၢ်တဲပွၤလၢယၢ်န့ၢ်အိၣ်အိၣ်သ့န့ၢ်လိၤ.
NO! GO! TELL!










						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိတ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲၣ်တခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူၣ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ၢ် ကွဲၤလိာ်တကျိၤ မ့တမ့ၢ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူၣ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

တၢ်မၤလိ ၁၃

ယၣ်န့ၣ်ယၣ်လၢအမၤစၢၤယၢၣ်သ့ၣ်
ကမၤစၢၤယၢၣ်လၢယကယုထာ
တၢ်လၢအဂ့ၢ်န့ၣ်လိၤ.










						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိဉ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲၣ်တခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူၣ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ၢ် ကွဲၤလိာ်တကျိၤ မ့တမ့ၢ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူၣ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

တၢ်မၤလိ ၁၄

န့ၣ်လၢယွၤဟ့ၣ်ဆူၣ်ယၢ်တၢ်ခိးဟ့ၣ်ယၤတၢ်သးခူၣ်သိးယက,
ကတိၤတၢ်ခိးတၢ်သ့ၣ်ခူၣ်သးခူၣ်မၤတၢ်ဂ့ၤလၢပုၤဂၤအဂီၢ်



						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိတ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲၤတခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူၢ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ၢ် ကွဲၤလိာ်တကျိၤ မ့တမ့ၢ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူၢ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

တၢ်မၤလိ ၁၅

ယကဗျာထၢလၢယကပၣ်ကဆိယနီၣ်ခိ

ဒီးတၢ်လၢယမၤဒီးတဲ










တၢ်စိတၢ်ဆုံအတၢ်အၢၣ်လီၤ

“ယအၢၣ်လီၤယသးလၢယွၤခိဖျိလၢအတၢ်မၤစၢၤ,
ယကပၣ်ကဆိယတၢ်ဆိကမိၣ်ခိဖျိ လၢတၢ်ကွၢ်, တၢ်ဖး
ဒီးတၢ်ကန့ၣ်လၢအဘၣ်အၢဒီးအတဆိဘၣ်, တၢ်ဝံတၢ်ကလၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
ယကပၣ်ကဆိယနီၣ်ခိဒီးယသးတုၤယကဖျိယသးတစုန့ၣ်လီၤ”

မံၤ _____

မုၢ်နံၤ _____








						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိတ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲၣ်တခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူၣ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ၢ် ကွဲၤလိာ်တကျိၤ မ့တမ့ၢ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူၣ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

တၢ်မၤလိ ၁၆

ယကယုထာတံၤသကိးတဖၣ်လၢ
ကမၤစၢၤယၤလၢတၢ်ဆၢတဲၣ်လၢအဂ့ၤ.
ယကဂ့ၢ်ကျဲၤစၢးဖးစ့းသးလၢတၢ်အုၣ်လိၣ်စိၣ်က့



						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိဉ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲၣ်တခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူၣ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ၢ် ကွဲၤလိာ်တကျိၤ မ့တမ့ၢ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူၣ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

တၢ်မၤလိ ၁၇








ယၤန့ၣ်လၢယၤတၢ်တူၤခၢၣ်သ့ကတီၢ်ယၤ
ခိးတၢ်ယၤသးလၢအသိဖံယၤမ့ၢ်ပိၢ်ယၤလိၤ
ယၤက့ၤယၤသးခိးယၤပျၢ်ယၤတၢ်ပျၢ်ယၤတၢ်ကမၢ်



ဗုဒ္ဓကမ္မဒါနသိက္ခာနိဒါန ယွဂလောကသမ္ပယုဂ

ပင်သးဘိယုဒေ၊
တင်ဘျူးဒိန်မးလောနဆုာလီၤနဖိခွါကစၢ်ယုဂ်ဇူးခရံၣ်တူၢ်သံသးလောထူၣ်စုညါအလီၤ
လောယတၢ်ဒဲးဘးအယိ။

ယဗုထာလောယကယုဂ်ဒူၣ်ချာယသးလောယတၢ်ဒဲးဘးလောတနံၤအံၤလီၤ။
ဝံသးစူၤပျၢ်ဘၣ်ယတၢ်ကမၣ်လောယမၤတဖၣ်,တဲတဖၣ်, ဒီးဆိကမိၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်။
ဝံသးစူၤဟ့ၣ်ဘၣ်ယသးလောအသီ။ ဟဲအိၣ်မူလောယသးပူၤတက့ၢ်။
တင်ဘျူးဒိန်မးလောတၢ်ဟ့ၣ်ကလီၤလောမ့ၢ်မူခိၣ်လီၤ။
မၤစၢၤယၤဒိသိယကဒိၣ်ထီၣ်ကိးနံၤဒဲးဒိသိးကလီၤဂၢ်ဒီးန့ၣ်လီၤ။
တင်ဘျူးဒိန်မးလီၤ လောခရံၣ်အမံၤလီၤ။ အၤမ့ၤ။

						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိဉ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲၣ်တခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူၣ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ၢ် ကွဲၤလိာ်တကျိၤ မ့တမ့ၢ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူၣ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

တၢ်မၤလိ ၁၈








ယၢန့ၣ်လၢယုၣ်ရှုးမၤစၢၤယၢန့ၣ်သိးယၢကပျၢ်ယၢစ့ၣ်ယၢခါတၢ်ကမၣ်.
ယတလိၣ်သးဟ့, သးခိၣ်အဝဲသ့ၣ်ဘၣ်



ဆွဲ မ့တမ့ၢ် ကွဲၤတၢ်လၢအတၢ်ထွဲအပိလၢ်တဖၣ်...

၁. ဆွဲလီၤပုၤတၢ်အဂီၢ်လၢအမၤဆါန့ၣ် မ့တမ့ၢ် အမၤဆါန့ၣ်လၢအပူၤကွံၣ်
၂. တဲဘၣ်ယွၤလၢနတၢ်သးခိၣ် ဒီး တၢ်သးဟ့
၃. ဆွဲယုၣ်ရှုးခရံၣ်အဂီၢ်အိၣ်လၢထူၣ်စုညါအလီၤ ဒီး ဆိကမိၣ်ထီၣ်အဝဲမ့ၢ်ပုၤလၢအသးဂ့ၤဒီးပျၢ်ပုၤတၢ်ကမၣ်
၄. ယုၤယွၤလၢကထုးထီၣ်ကွံၣ်န့ၣ်န့ၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်လၢအတၢ်တဖၣ်တဖၣ်ဒီးမိကအဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်လၢပျၢ်ပုၤဂၤအတၢ်ကမၣ်
၅. ယုၤယွၤလၢအကစီတလံက့ၤပုၤတၢ်န့ၣ်အသးတက့ၢ်လၢတၢ်ကတိၤကသ့ၣ်ဖိတဲ (ယပျၢ်နတၢ်ကမၣ်လီၤ -----
-----)(ပုၤတၢ်လၢအမၤဆါန့ၣ်အမံၤ)

စံး ‘ယပျၢ်နတၢ်ကမၣ်လီၤ’ န့ၣ်အခိပညီတမ့ၢ်တလိၣ်ဘၣ်တမ့ၢ်ဘၣ်.
 စံး ‘ယပျၢ်နတၢ်ကမၣ်လီၤ’ န့ၣ်အခိပညီတမ့ၢ်ယပျၢ်နတၢ်ကမၣ်တဘျီယီဘၣ်.
 ဘၣ်ဆၣ်အခိပညီမ့ၢ်ဝဲယတဟ့ၣ်န့ၣ်အခွဲလၢနကမၤဆါယၤဘၣ်.
 ယယုထၢလၢယတမၤဆါန့ၣ်ဘၣ်ဒီးမၤကၣ်န့ၣ်ဘၣ်.
 ယမၤလၢယွၤကဆၢတဲၤတၢ်လၢယဂီၢ်ဒီးစံၣ်ညီၣ်တၢ်လၢယဂီၢ်လီၤ








						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိဉ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲၣ်တခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူၣ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ၢ် ကွဲၤလိာ်တကျိၤ မ့တမ့ၢ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူၣ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

တၢ်မၤလိ ၁၉

ယၢ်န့ၣ်လၢအရံၣ်ကတဲာ်က့ၤဒီးမၤဟးဂီၤတၢ်အာ
ဒီးတၢ်သံ,ဒီးမ့ၢ်ပုၤလၢစ့ၢ်က့ၤန့ၣ်က့ၤအိၤ
တကၤလၢ်လၢ်န့ၣ်အရံၣ်ကက့ၤဒိၣ်အိၤဆူမူစိၣ်လိၤ










						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိဉ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲတခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူဉ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ဉ် ကွဲၤလံာ်တကျိၤ မ့တမ့ဉ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူဉ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

တၢ်မၤလိ ၂၀

ယၤန့ၣ်သ့ပုၤကတၢၢ်လၢယၤတၢ်ခိၣ်တူၢ်
ပုၤတၢ်ခိၣ်တၢ်ကတၢၢ်ခိၣ်အတၢ်မၤ.
ယၤကယုတၢ်မုၢ်လၢခိၣ်တၢ်မၤတၢ်ကတၢၢ်



						
သးဖုံ	သးအူး	သးဒိဉ်	ပျံတော်	သးကခံကဒါ	မိဉ်ဆူး	သုဉ်ဟူးသးဝဲ

မၤထီဉ်အလွဲတခါလၢအဘဉ်ထွဲဒီးနတၢ်တူဉ်ဘဉ်
ဆွဲ မ့တမ့ၢ် ကွဲၤလံာ်တကျိၤ မ့တမ့ၢ် ခံကျိၤဘဉ်မနုၤအယိလၢနတူဉ်ဘဉ်ဒ်အံၤလဲဉ်

ယုန်ရွှေမလကဆွီယလအပိတဂ်လါအကဲ တုဂ်သးဒီးယလနုန်တလိန်လါဂ်ဘန်



ကစါခရံဒ်အိန်ဒီးတဂ်အါန်လီလါကးဘာပုဒ်ဒီးအတဂ်ဂုလတဂ်ကူတဂ်သီး
တပန်နုန်လီလါယမုဂ်ယွာပိမုဒ်ပိစွါလါအလုဂ်အိန်ပုဒ်နုန်လီလါ

The *I Believe* Journal is a treasure for children to enjoy in which they can draw and express their thoughts and feelings while learning to embrace a healthy worldview. What we believe has power over us.

The *I Believe* statements are to help children begin viewing themselves in a positive way which will enable them to make good choices. This journal is a standalone treasure or a companion to the *Growing Safe:*

***Rooted in God's Love* curriculum.**



If you are interested in ordering additional copies of this journal, or other elements of the *Growing Safe: Rooted in God's Love* curriculum, please email ASAP Ministries at office@asapministries.org or order them directly from www.asapministries.org/give/tools.